



## Gut zu wissen!



## Wie finde ich einen Beruf?



### Wie finde ich ein Praktikum, eine Ausbildung, eine Arbeit oder ein Studium, das zu mir passt?

Zuerst musst du wissen: In welchem Bereich möchte ich arbeiten? Möchte ich mit Menschen arbeiten? Möchte ich handwerklich arbeiten? Möchte ich mit Maschinen arbeiten?

Und: will ich mich für eine Arbeit, ein Studium, eine Ausbildung, eine EQ oder ein Praktikum bewerben?

Du kannst selber zu den Berufen Informationen suchen:

- Hier stehen viele Infos über die Berufe - schreib im Internet: [berufenet.arbeitsagentur.de](https://berufenet.arbeitsagentur.de). Oder schreib im Internet: <https://www.arbeitsagentur.de/bildung/welche-ausbildung-welches-studium-passt>
- Oder benutze die Berufe-Entdecker-App: <https://entdecker.biz-medien.de/>
- Die Berufe Entdecker App gibt es auch im App Store und bei Google Play.

Wenn du dir nicht sicher bist, wofür du dich bewerben willst, gibt es Beratungs-Büros, die dir bei der beruflichen Orientierung helfen.



### Was ist berufliche Orientierung?

Berufliche Orientierung ist:


Etwas über die Berufe in Deutschland lernen

- Welche Berufe gibt es?
- Was muss ich für den Beruf können?
- Brauche ich für den Beruf ein Praktikum?
- Brauche ich für den Beruf einen Schulabschluss? Wenn ja, welchen?
- Brauche ich für den Beruf eine Ausbildung oder ein Studium?
- Welche Sprachkenntnisse brauche ich?
- Wieviel Geld verdiene ich in dem Beruf?
- Finden Menschen in Deutschland den Beruf gut?/Was sagen sie über den Beruf?
- Kennst du jemanden, der den Beruf macht?

Etwas über mich selber lernen

- Was kann ich gut? Was mache ich gerne?
- Was wollte ich als Kind werden?
- Was wollte ich werden, bevor ich nach Deutschland gekommen bin?
- Was ist mir wichtig in meinem Leben?
- Mache ich gerne immer dasselbe und werde immer besser? Möchte ich immer wieder etwas Neues machen?
- Möchte ich mit Menschen arbeiten oder mit Maschinen/Technik?
- Ist mir viel Geld wichtig? Oder möchte ich viel freie Zeit für Familie oder Freunde haben?

## Tipps und Tricks

- ✓ Wenn du über Berufe nachdenkst, überlege was dir gefällt und was dir Spaß macht.
- ✓ Denke auch darüber nach, was du für eine lange Zeit machen möchtest
- ✓ Höre auch auf dich und nicht nur darauf, was dir andere sagen.
- ✓ Aber: hol dir viele Informationen von anderen, sprich mit vielen Leuten über Berufe. Stelle viele Fragen.
- ✓ Mach einige Praktika, bevor du dich entscheidest.  **Praktikum**



## Wo finde ich Hilfe?

Diese Beratungs-Büros können dir dabei helfen, einen Beruf zu finden:

### Team Aufsuchende Beratung für junge Geflüchtete in der Jugendberufsagentur

Ramona Fischer, 0178 3173450  
E-Mail: [ramona.fischer@zsb-bremen.de](mailto:ramona.fischer@zsb-bremen.de)

### Waller Beschäftigungs- und Qualifizierungsgesellschaft mbH

Frau Martina Wollradt  
E-Mail: [m.wollradt@wabeg.de](mailto:m.wollradt@wabeg.de)  
Telefon: 0421 80 04 45 55,  
Adresse: Waller Heerstr. 56, 28217 Bremen

### Ran an die Zukunft – RAZ-Nord

Tel: 0421 6580384  
E-Mail: [raz-nord@kirche-bremen.de](mailto:raz-nord@kirche-bremen.de)  
Adresse: Menkestr. 15, 28755 Bremen

### Ran an die Zukunft – RAZ - West

Für Schüler und Menschen zwischen Schule und Ausbildung  
Claudia Gerdes, Anja Beutin, Meike Mirgel & Hendrik Eich  
Tel. 0421-38 16 15  
E-mail: [raz.west@kirche-bremen.de](mailto:raz.west@kirche-bremen.de)  
Adresse: Elisabethstr. 17/18, 28217 Bremen

### Jugendmigrationsdienst Caritasverband Bremen Nord in Huchting

Zum Huchtinger Bahnhof 29  
28259 Bremen  
E-Mail: [jmd@caritas-bremen-nord.de](mailto:jmd@caritas-bremen-nord.de)  
Natascha van den Boom, Tel. 0421 / 66 07 7-37  
Eva Maria Haverland, Tel. 0421 / 89 84 39 10  
Stephanie Miller Tel. 0421 / 89 84 39 11  
Mobil: 0162 / 476 79 32

### Fachberatung Jugendhilfe in der Beratungsstelle des Jugendamtes in der Jugendberufsagentur

Standort: Bremen-Mitte, Doventorsteinweg 48-52, 28195 Bremen, Räume 4.032 –4.036;  
Standort Bremen Nord: Lindenstraße 71, 28755 Bremen, Räume 2.18 –2.19  
Die BeraterInnen sind für die verschiedenen Regionen in Bremen aufgeteilt.  
Mitte / West: Walter Schindler, 0421 36112172  
E-Mail: [walter.schindler@afsd.bremen.de](mailto:walter.schindler@afsd.bremen.de)  
Ost: Malte Bischoff, 0421 361 88911  
E-Mail: [malte.bischoff@afsd.bremen.de](mailto:malte.bischoff@afsd.bremen.de)  
Nord: Gerrit Elsen, 0421 361 16103  
E-Mail: [gerrit.elsen@afsd.bremen.de](mailto:gerrit.elsen@afsd.bremen.de)

### Jugendmigrationsdienste AWO – Mitte, Ost und Nord

Bremen Mitte, Adresse: Knochenhauerstr. 41/42 Herbert Lüken, E-Mail: [h.lueken@awo-bremen.de](mailto:h.lueken@awo-bremen.de)  
Telefon: 0421 3377-182  
Bremen Ost  
Adresse: Otto-Brenner-Allee 44/46, 28325 Bremen; Olga IIs, E-Mail: [o.ils@awo-bremen.de](mailto:o.ils@awo-bremen.de)  
Telefon: 0421 429326  
Standort: Bremen-Nord  
Adresse: Landrat-Christians-Str.99b, 28779 HB Karin Sfar, E-Mail: [K.Sfar@awo-bremen.de](mailto:K.Sfar@awo-bremen.de)  
Telefon: 0421 98882410 (Montag)

### Jugendmigrationsdienst Caritasverband Bremen Nord in Vegesack

Gerhard-Rohlf's-Str. 17/18  
28757 Bremen  
Herr Rüdiger Lautenbach  
Telefon: 0421 / 66 07 7-35  
E-Mail: [r.lautenbach@caritas-bremen-nord.de](mailto:r.lautenbach@caritas-bremen-nord.de)