



## Gut zu wissen!

### Datenschutz



#### Was ist Datenschutz?

- Datenschutz heißt, dass niemand Informationen über dich einfach so nutzen darf. Nur du entscheidest, ob du deine Informationen weitergeben willst.
- Du hast ein Recht auf Information: Jeder, der deine Daten nutzt, muss dir sagen, was er mit ihnen macht.
- Du gibst deine Daten immer nur für einen ganz bestimmten Zweck. Die Person oder die Firma darf die Daten nur für diese eine Sache nutzen. Er darf nichts anderes mit deinen Daten machen. Und er darf sie niemals anderen weitergeben.

#### Was sind meine Daten?

Personenbezogene Daten sind alle Informationen über dich. Zum Beispiel:

- Dein Name, Alter und Geburtsdatum
- Dein Geschlecht und wie du aussiehst
- Deine Kontaktdaten, zum Beispiel deine Adresse, Telefonnummer und E-Mail-Adresse
- Informationen über deine Gesundheit
- Deine Bankdaten: Kontonummer oder Kontostand
- Aber auch: Schulzeugnisse, Bestellungen im Internet, Schulden, ...

#### Welche Daten dürfen nicht gesammelt werden?

Antworte nie auf Fragen nach:

1. deiner Rasse und ethnischen Herkunft
2. deiner politischen Meinung
3. deiner Religion
4. ob du in einer Gewerkschaft oder Partei bist
5. deinem Sexual-Leben oder deiner sexuellen Orientierung: ob du dich in Männer oder Frauen verliebst.

#### Warum ist Datenschutz wichtig?

- Bei vielen Sachen gibst du deine Daten an andere Menschen oder Firmen: beim Shopping im Internet, beim Bezahlen mit der Bank-Karte, wenn du soziale Medien wie Facebook oder WhatsApp benutzt...
- Andere Menschen können deine Daten missbrauchen. Zum Beispiel bei Identitäts-Diebstahl: jemand benutzt deine Daten und tut, als ob er du ist. Er kann dann zum Beispiel etwas kaufen und dir die Rechnung schicken.  
Das ist illegal. Wenn jemand das macht, muss er dafür eine hohe Strafe bezahlen. Falls das passiert, musst du sofort zur Polizei gehen und eine Anzeige machen!

#### Tipp

Möchtest du mehr wissen über Datenschutz? Schreibe im Internet:  
[www.deinedatendeinerechte.de](http://www.deinedatendeinerechte.de)

## Digitaler Datenschutz – worauf muss ich achten...

### ... im Internet und in sozialen Netzwerken (Facebook, Instagram, ...)?

- Benutze nicht deinen echten Namen.
- Benutze immer sichere Passwörter für deine online Konten
- Achte auf deine Privatsphäre-Einstellungen. Du kannst bestimmen, wer dein Profil und deine Bilder sehen darf.
- Mache deine Kontaktdaten für niemanden sichtbar.
- Achte auch auf die Rechte anderer Mitglieder. Frage immer vorher, ob du Informationen oder Fotos von anderen online posten darfst.
- Lösche alte Profile und Konten, die du nicht mehr benutztst.

### ... an öffentlichen Computern?

- Nutze nur Computer, die eine Firewall und ein Virenprogramm haben.
- Benutze einen USB-Stick oder externe Festplatte, um deine Daten zu speichern.
- Sichere deine Daten mit Passwörtern.
- Vergiss nicht, dich von deinen Konten auszuloggen, bevor du gehst.

## Tipps und Tricks

- ✓ Datenschutz-Erklärung: Für viele Sachen fragt man dich, eine Datenschutz-Erklärung zu unterschreiben. Zum Beispiel bei Verträgen. Unterschreib nur, wenn du sie genau verstanden hast. Du kannst sie auch mit nach Hause nehmen und dort in Ruhe lesen. Du kannst auch fragen, ob jemand es dir erklärt oder übersetzt.
- ✓ Auskunfts-Recht: Du kannst Firmen immer fragen, welche Daten sie von dir haben. Du kannst auch fragen, wo die Daten gespeichert sind und wofür sie benutzt werden. Bei Behörden musst du dazu einen Antrag stellen. Der Antrag ist kostenlos.
- ✓ Löschungs-Recht: Du kannst einen Antrag stellen, um deine Daten zu löschen, wenn:
  - die Daten falsch sind
  - die Daten falsch benutzt werden
  - die Daten zu alt sind

## Wo finde ich Hilfe?

Du hast eine Frage zum Datenschutz? Hier bekommst du Hilfe:

### Beratungscafé von Fluchtraum Bremen e.V.

Für Menschen unter 27 Jahre

Wann? Mittwoch und Donnerstag  
von 14:30 – 19 Uhr

Adresse: Jugendhaus Buchte,  
Buchtstr. 14/15, 28195 Bremen  
Wir sind in der zweiten Etage; bitte fest  
an der Tür drücken (Tür ist auf).

Besonderes Angebot nur für Mädchen und junge  
Frauen: Mädchentreff im Beratungscafé, Montag  
von 15:30 – 18 Uhr

### Landesbeauftragte für Datenschutz und Informationsfreiheit Bremen

Hier kannst du eine Datenschutz-Beschwerde einreichen.

Adresse: Arndtstr. 1  
27570 Bremerhaven  
Telefon: 0471 596 2010  
E-Mail: office@datenschutz.bremen.de