



## Gut zu wissen!

### Die Einstiegsqualifizierung



#### Was ist eine Einstiegsqualifizierung?

Eine Einstiegsqualifizierung (EQ) ist ein Praktikum, das du vor einer Ausbildung machst. Die EQ dauert 6 bis 12 Monate.

Du lernst in der EQ einen Betrieb kennen.

Wenn es dir im Betrieb gut gefällt und der Betrieb dich auch gut findet, kannst du nach der EQ deine Ausbildung dort machen. Du lernst in der EQ auch die Berufsschule kennen. Hier kannst du deine deutsche Sprache verbessern.

Eine Einstiegsqualifizierung (EQ) ist eine gute Idee, wenn du

- gerne eine Ausbildung machen möchtest, aber Deutsch noch nicht auf B1-Niveau sprichst und schreibst
- du dir nicht sicher bist, ob du eine Ausbildung schaffst
- du dir noch nicht ganz sicher bist, ob du den richtigen Beruf ausgesucht hast

Wenn du in der EQ gute Noten in der Berufsschule hast, wird deine Ausbildungs-Zeit danach kürzer. Wenn du in Bremen eine EQ machen möchtest, musst du in Bremen wohnen und nicht älter als 35 Jahre alt sein. Du bekommst pro Monat 243 € für die EQ.



#### Was brauche ich?

- Deutschkenntnisse: Für die Einstiegsqualifizierung brauchst du Deutsch auf B1-Niveau. Im Betrieb musst du mit deinem Chef und mit Kollegen sprechen können. In der Berufsschule musst du viel lesen und schreiben.
- Schulabschluss und Zertifikate: Ein Schulabschluss ist nicht immer notwendig. Aber mit einem guten Schulabschluss hast du eine bessere Chance. Hast du keinen Abschluss? Auch Zertifikate und Zeugnisse von Kursen, Maßnahmen und Praktika sind gut.

#### Tipps und Tricks

- ✓ Im Infoblatt  **Wie finde ich einen Beruf?** gibt es mehr Tipps, wie du den richtigen Beruf für dich findest.
- ✓ **Praktikum**: Mach vor der EQ ein  **Praktikum**. In einem Praktikum lernst du einen Beruf und einen Betrieb kennen. So weißt du, ob der Beruf für dich richtig ist. Und: der Betrieb lernt dich kennen. Wenn du einen guten Eindruck machst, kannst du dort schneller einen Platz für eine Einstiegsqualifizierung oder eine Ausbildung bekommen.



### Was muss ich machen?

1. Berufe kennen: Welche Einstiegsqualifizierung passt zu dir? Für technische Berufe brauchst du gute Mathe-Kenntnisse. Oder für soziale Berufe: du bist gut im Kontakt mit Menschen. Das Aus- und Fortbildungszentrum (AFZ) hat Einstiegsqualifizierungen (EQ) in den Bereichen Bau-Gewerbe, Gesundheitsberufe, Gastronomie/Lebensmittelberufe, Labor, Logistik, Kaufmännische/IT-Berufe, Metallverarbeitung, Technische Berufe. Hier stehen viele Infos über die Berufe - schreib im Internet: [berufenet.arbeitsagentur.de](http://berufenet.arbeitsagentur.de)
2. Einen EQ-Pass machen: Bevor du die Einstiegsqualifizierung in Bremen machen kannst, brauchst du einen EQ-Pass. Den EQ-Pass bekommst du in der Jugendberufsagentur.
3. Eine Bewerbung schreiben: du brauchst eine vollständige Bewerbung, um dich für eine EQ zu bewerben. Zu der Bewerbung gehören: Anschreiben, Lebenslauf, Kopie des aktuellen Aufenthaltsstatus (sehr wichtig!), Zeugnisse und Sprachzertifikat (wenn vorhanden), Praktikumsbescheinigungen (wenn vorhanden), EQ-Pass (wenn vorhanden, sonst nachreichen).
4. Aus- und Fortbildungszentrum: In Bremen bewirbst du dich für eine Einstiegsqualifizierung am besten beim Aus- und Fortbildungszentrum für den Bremischen Öffentlichen Dienst (AFZ). Die E-Mail-Adresse ist: [eq@afz.bremen.de](mailto:eq@afz.bremen.de)



### Wo finde ich Hilfe?

Diese Beratungs-Büros können dir helfen, wenn du eine Einstiegsqualifizierung suchst:

#### **Beratungscafé von Fluchtraum Bremen e.V.**

Mittwoch und Donnerstag von 14:30 – 19 Uhr  
Jugendhaus Buchte, Buchtstr. 14/15, Bremen  
Besonderes Angebot nur für Mädchen und junge Frauen: Mädchentreff im Beratungscafé Montag von 15:30 – 18 Uhr

#### **AFZ – Aus- und Fortbildungszentrum**

Hier findest du EQ- und Ausbildungsplätze.  
Anja Hoge Kamp-Bunjes Telefon: (0421) 361- 56771,  
E-Mail: [eq@afz.bremen.de](mailto:eq@afz.bremen.de)  
AFZ, Doventorscontrescarpe 172 B, Bremen

#### **Team Aufsuchende Beratung für junge Geflüchtete in der Jugendberufsagentur**

Ramona Fischer, 0178 3173450,  
[ramona.fischer@zsb-bremen.de](mailto:ramona.fischer@zsb-bremen.de)

#### **Willkommenslotsen Industrie- und Handelskammer (IHK)**

Naji Chegade: 0421 3637-421  
[chegade@handelskammer-bremen.de](mailto:chegade@handelskammer-bremen.de)  
Am Markt 13, 28195 Bremen

### Tipps und Tricks

- ✓ Messe: Jedes Jahr organisiert das Aus- und Fortbildungszentrum in Bremen eine Messe, wo alle EQ-Plätze in Bremen vorgestellt werden. Unter Telefon: (0421) 361- 56771 kannst du dich darüber informieren.

#### **Willkommenslotsen der Handwerkskammer (HWK)**

Markus Siebert: 0421 222 744 314  
[siebert.markus@handwerk.bremen.de](mailto:siebert.markus@handwerk.bremen.de)  
Schongauer Straße 2, 28219 Bremen

#### **Waller Beschäftigungs- und Qualifizierungsgesellschaft gGmbH**

Für Menschen unter 25 Jahre:  
Berufsorientierung, Vermittlung in Ausbildung, Arbeit, Praktika und Studium  
Martina Wollradt: 0421 80 04 45 55  
[m.wollradt@wabeq.de](mailto:m.wollradt@wabeq.de)  
Waller Heerstr. 56, 28217 Bremen