



## Das Praktikum



### Was ist ein Praktikum?

In einem Praktikum lernst du einen Beruf/eine Arbeit kennen. Ein Praktikum kann zwei Wochen lang sein oder drei Monate.

Du gehst in einen Betrieb/eine Einrichtung und arbeitest dort mit. So lernst du die Arbeit kennen. Es gibt das Schüler-Praktikum oder ein Praktikum in der Ausbildung oder im Studium.



### Was brauche ich?


- Eine Bescheinigung, dass du ein Praktikum machen sollst: Du kannst nicht einfach so ein Praktikum machen. Du brauchst ein Papier von deiner Schule, Ausbildung oder vom Jobcenter. Da steht, wie lange das Praktikum geht und wie viele Stunden in der Woche du ein Praktikum machen sollst.
- Deutschkenntnisse: Für ein Praktikum brauchst du Deutsch auf A1-Niveau. Im Betrieb musst du mit deinem Chef und mit Kollegen sprechen können. In manchen Berufen/Arbeiten musst du schon besser Deutsch sprechen, weil es wichtig für deine Sicherheit ist (zum Beispiel auf einer Baustelle).

### Tipps für das Praktikum

- ✓ Wenn du etwas nicht verstehst, frag nochmal nach.
- ✓ Sprich mit deinem Chef darüber, wie lange du an welchem Tag arbeitest. In dieser Zeit musst du da sein. Sei immer pünktlich.
- ✓ Wenn du krank bist und nicht zum Praktikum gehen kannst, ruf deinen Chef an und sag Bescheid. Du musst zum Arzt gehen, der gibt Dir eine Krankschreibung. Die gibst du deinem Chef.
- ✓ Lass dir von deinem Chef immer ein Praktikumszeugnis geben.




### Was muss ich machen?

1. Einen Beruf für das Praktikum wählen: Im Infoblatt  Wie finde ich einen Beruf? gibt es mehr Tipps, wie du den richtigen Beruf für dich findest.
2. Einen Betrieb/eine Einrichtung für das Praktikum finden: Wenn du weißt, welchen Beruf du kennen lernen möchtest, such die Telefonnummer und E-Mail-Adresse von Betrieben/Einrichtungen im Internet. Ruf dort an und frag, ob du ein Praktikum machen kannst.



### Was muss ich machen?

3. Dich bewerben: Schreib eine Bewerbung mit Anschreiben und Lebenslauf. Schreib in die Bewerbung, warum dich der Beruf interessiert und von wann bis wann du das Praktikum machen möchtest. In den Infoblättern  Wie schreibe ich eine Bewerbung? findest du mehr Informationen dazu.  
Du kannst die Bewerbung mit der Post oder als E-Mail verschicken oder persönlich zum Betrieb/zur Einrichtung bringen.



### Wo finde ich Hilfe?

Diese Beratungs-Büros können dir helfen, wenn du ein Praktikum suchst:

#### **Beratungscafé von Fluchtraum Bremen e.V.**

Für Menschen unter 27 Jahre

Wir suchen zusammen im Internet Berufe und Praktikumsplätze. Wir helfen dir beim Schreiben deiner Bewerbung. Wir können mit dir zusammen deine Bewerbung bei einem Betrieb abgeben.

Wann? Mittwoch und Donnerstag von 14:30 – 19 Uhr

Wo? Im oder Adresse? Jugendhaus Buchte, Buchtstr. 14/15

Wir sind in der zweiten Etage; bitte fest an der Tür drücken (Tür ist auf).

Telefon: 0421 8356153

Besonderes Angebot nur für Mädchen und junge Frauen: Mädchentreff im Beratungscafé, Montag von 15:30 – 18 Uhr

#### **Ran an die Zukunft – RAZ - West**

Für Menschen zwischen Schule und Ausbildung  
Vermittlung in Praktikum und Ausbildung  
Claudia Gerdes, Anja Beutin, Meike Mirgel, Hendrik Eich

Tel. 0421-38 16 15

E-Mail: [raz.west@kirche-bremen.de](mailto:raz.west@kirche-bremen.de)

Adresse: Elisabethstr. 17/18, 28217 Bremen

#### **AVA im Quartier Kattenturm**

Sarah Weber/mobil: 0160 - 43 35 337

E-Mail: [weber@drk-bremen.de](mailto:weber@drk-bremen.de)

Mahmoud Herh/mobil: 0151 - 46 25 9121

E-Mail: [herh@drk-bremen.de](mailto:herh@drk-bremen.de)

Telefon: 0421 - 247 810 70

Adresse: Ortsamt Obervieland

Gorsemannstr. 26

28277 Bremen

#### **Waller Beschäftigungs- und Qualifizierungsgesellschaft gGmbH**

Für Menschen unter 25 Jahre:

- Berufsorientierung
- Vermittlung in Ausbildung, Arbeit, Praktikum und Studium

Frau Martina Wollradt

E-Mail: [m.wollradt@wabeq.de](mailto:m.wollradt@wabeq.de)

Tel. 0421 80 04 45 55

Adresse: Waller Heerstr. 56, 28217 Bremen

#### **AVA im Quartier Findorff**

Svenja Müller/mobil: 0173 - 60 80 917

E-Mail: [svenja.mueller@drk-bremen.de](mailto:svenja.mueller@drk-bremen.de)

Khaled Lacheheb/mobil: 0151 - 46 21 0645

E-Mail: [lacheheb@drk-bremen.de](mailto:lacheheb@drk-bremen.de)

Tel. 0421 - 37 808 966

Adresse: Jugendfreizeitheim Findorff

Neukirchstr. 23a

280215 Bremen

#### **AVA im Quartier Woltmershausen:**

Janina Heins/mobil: 0151 - 46 25 8698

[janina.heins@drk-bremen.de](mailto:janina.heins@drk-bremen.de)

Islam Ahmed/mobil: 0160 - 43 80 010

E-Mail: [ahmed@drk-bremen.de](mailto:ahmed@drk-bremen.de)

Tel. 0421 - 361 964 43

Adresse: Oberschule Roter Sand

Butjadinger Str. 21

28197 Bremen